

Родителям о зацепинге



Зацепинг - это общий термин, обозначающий проезд не внутри транспорта, а снаружи (например, на крыше или между вагонами). Человека, который практикует такой экстрим, называют зацепер. Так, зацеперы чаще всего нелегально «зацепляются» за трамваи и вагоны поездов.

Родителям необходимо помнить, что подростковый возраст отличается высокой личностной нестабильностью и противоречивостью, именно подростки наиболее склонны к проявлению девиантных форм поведения.

Основные противоречия личности в подростковом возрасте:

- между потребностью проявить самостоятельность и реальными возможностями ее осуществления. Подросток считает себя взрослым, оставаясь по своим реальным силам ребенком («Я сам взрослый, а поэтому взрослым не доверяю, и они мне не указ»);

- между желанием подростка быть членом определенной значимой для него группы и трудностями попадания в такую группу. Подросток больше всего нуждается в группе сверстников или более старших ребят, с которой себя отождествляет, испытывает к ней эмоциональную привязанность и/или которая является для него источником информации, используемой им для того, чтобы определять свои убеждения, ценности, идеалы, модели поведения. Он хочет входить в ту или иную социальную группу, получать одобрение и поддержку, считаться ее полноправным членом, жить по ее

законам. Но именно группы подростков наиболее замкнуты и трудно принимают в себя «новичков», что часто создает особое пространство одиночества вокруг подростка с трудностями в общении;

- между стремлением отстаивать свое право на индивидуальность и уникальность (быть «ни на кого не похожим») и желанием «быть как все», «не хуже других» в определенной компании.

В силу наличия данных противоречий и сложности подросткового возраста в целом, внутренних и внешних условий развития подростков, могут возникать ситуации, которые нарушают нормальный ход личностного становления, ведут к отклонениям в поведении.

В настоящее время наблюдается возрастание экстремальных форм поведения среди подростков, в том числе зацепинга.

Многочисленные группы зацеперов общаются в Интернете, создают свои сообщества. Если ваш ребенок находится в одной из этих групп, он может почерпнуть информацию не только о моделях поездок, времени и месте сбора зацеперов, но и увидеть видео удачных «зацепов», а также фото и видео несчастных случаев с циничными комментариями («гибнут только «непрофессионалы», «происходит «естественный отбор»»).

Особую тревогу вызывает рост числа травмирования и гибели несовершеннолетних зацеперов: каждый третий травмированный на железной дороге подросток - это упавший с подвижного состава в результате зацепинга, каждую неделю фиксируют гибель несовершеннолетних в результате такого подросткового «экстрима».

Родителям необходимо:

- знать об увлечениях своего ребенка и его друзей;
- вести беседы с детьми о реальных опасностях и последствиях экстремальных увлечений в целом и зацепинга в частности;
- обучать детей правилам безопасности, в том числе на транспорте и, в том числе, на железной дороге;
- предлагать детям «здоровую альтернативу»: включать их в спортивные, общественные мероприятия и т.д.;
- обеспечивать организацию досуга своих детей, в котором будет делаться акцент на интерактивные занятия и игротренинги.

Что нельзя делать?

По отношению к подростку использование только запрещающих мер воздействия бесполезно, так как специфика возраста приведет к внутреннему протесту и возрастанию еще большего интереса к экстремальным формам поведения.

Вывод один - всегда искать альтернативу, поддерживать доверительные отношения, не забывая о необходимости родительского контроля, если вы не уверены в безопасности своего ребенка